



Süddeutsches Institut für
**Logotherapie &
Existenzanalyse**
nach Viktor Frankl

Öffentliche Reihe

IMPULSSEMINARE 2018

Immer an einem Sonntagnachmittag im Lehrsaal unseres Institutes von 15.30 bis 19.00 Uhr



2018

Nach Frankl hat unser Leben bis zum letzten Atemzug einen Sinn, den wir immer wieder suchen. In drei Impulsseminaren stellen wir drei Kernbereiche der Logotherapie vor.

27. Mai **Das Menschenbild der Logotherapie und Existenzanalyse.**

Leben und Werk von Viktor E. Frankl.

Der Mensch ist ein Wesen auf der Suche nach Sinn (Frankl). Über die heilsame Wirkung dieses Menschenbildes in Verbindung mit Leben und Werk von Viktor Frankl ist hier die Rede.

17. Juni **Sinnfindung ist Prävention.**

Seelische Gesundheit bewahren durch sinnzentrierte Lebensführung. Für die Gesundheit des Körpers und der Psyche zu sorgen, ist für die meisten von uns selbstverständlich. Psychosomatische Zusammenhänge sind weitgehend bekannt. Weniger bekannt und doch sehr wichtig für die Gesundheit >>

Anmeldung

Eine verbindliche schriftliche Anmeldung, 3 Tage vor dem Termin, wird erbeten.

Kosten

59 Euro pro Seminar,
150 Euro für alle drei Seminare

Süddeutsches Institut für Logotherapie und Existenzanalyse gGmbH

Leitung: Dr. phil. Otto Zsok,
Nadja Palombo

D – 82256 Fürstentfeldbruck
Hauptstraße 9
Telefon +49 8141 18041
Telefax +49 8141 15195

si@logotherapie.de
www.logotherapie.de

ist insgesamt Folgendes: *SINNVERWIRKLICHUNG* hat gute Folgen auf das psychische und körperliche Wohlbefinden des Menschen. Die Gedanken der SINN-Lehre Frankls haben eine hohe präventive Kraft. Der Fokus ist auf das Heile im Menschen und seine unverlierbare Würde gerichtet. Sinn und Werte sollen erkannt werden und Orientierung für den Alltag bieten. Sinn- und Wertkriterien für unser Alltagsleben zu finden, bilden das Thema dieses Seminars. Woraus schöpfe ich Kraft, wofür setze ich mich ein, ohne mich sinnlos zu opfern? Wie erkenne ich einen sinnvollen Verzicht?

08. Juli

Grenzsituationen des Lebens: Schuld, Leid und Tod.

Der Mensch sucht einen letzten SINN.

Der Rückblick auf unser Leben lässt uns manchmal erkennen, was wir an Sinnverwirklichungschancen verpasst haben. Sich präventiv über einem letzten Sinn im Leben Gedanken zu machen, einen solchen zu erfüllen, – z.B. in Form einer „heilenden Lebensbilanz“ – kann helfen, im Hier und Jetzt zu handeln und die noch möglichen Sinnchancen zu verwirklichen.

Referent: Mag. Marco Kargl, Logotherapeut

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein Skriptum wird zur Verfügung gestellt.