



Süddeutsches Institut für Logotherapie & Existenzanalyse gGmbH

Leitung: Dr. phil. Otto Zsok und Nadja Palombo | D – 82256 Fürstfeldbruck | Hauptstraße 9
Tel.: +49(0)8141 18041 | Fax: +49(0)8141 15195 | si@logotherapie.de | www.logotherapie.de

Sinnseelsorge

März – Juni 2021 (100 Stunden)

Dieser praktische Lehrgang in vier Modulen ist dem Begriff der **Lebensberatung** und **Lebensbegleitung** im weiten Sinne zugeordnet. Es geht um die Sorge für die eigene Seele, deren Heimat der Sinn ist. Die Seele wird hier in beiden Bedeutungen des Wortes thematisiert: (a) Seele als Psyche, als zeitliche, vergängliche Seele und (b) Seele als unvergängliche, nicht-gewordene Seele. In beiden Bedeutungen dürfen wir die Seele dem Bereich des Fühlens und Empfindens im weitesten Sinn zuordnen. Fühlen, Erfühlen, Gefühle und Empfindungen sind in diesem Zusammenhang wichtige „Begriffe“ und Kräfte. Nicht klassisch psychotherapeutische Probleme, sondern Lebens- und Wachstumskrisen, Sinn- und Wertfragen, die Suche nach und das Finden einer adäquaten Spiritualität sind Schwerpunkte dieser Module. Wir bringen viele praxisbezogene Elemente, die auch durch die Mitwirkung der Teilnehmenden vertieft und miteinander eingeübt werden. Die aktive Teilnahme bereichert uns alle. Die Grundlage bildet das dreidimensionale Menschenbild von Viktor Frankl.

Termine für 2021

1. Modul

05.-07. März 2021 – Dozenten: Otto Zsok, Marco Kargl

Freitag: 15.00-18.30h Otto Zsok

Samstag 9.00-18.30h und Sonntag 9.00-13.00h Marco Kargl

Ort: Süddeutsches Institut für Logotherapie oder - je nach Situation - auch via Zoom

2. Modul

16.-18. April 2021 – Dozent: Gerald Ach

Freitag: 15.00-18.30 h

Samstag 9.00-18.30h und Sonntag 9.00-13 h

Ort: Süddeutsches Institut für Logotherapie oder - je nach Situation - auch via Zoom

3. Modul

14.-16. Mai 2021 – Dozent: Otto Zsok

Freitag: 15.00-18.30 h

Samstag 9.00-18.30h und Sonntag 9.00-13 h

Ort: Süddeutsches Institut für Logotherapie oder - je nach Situation - auch via Zoom

4. Modul

25.-27. Juni 2021 – Dozenten: Marco Kargl und Gerald Ach

Freitag: 15.00 bis Sonntag 13:00h

Ort: Kloster Maria Eck

Anmeldeschluss: 26. Februar 2021 / Gebühr: 1.400 Euro

Bemerkung: Bei 10 bis 12 verbindlichen Anmeldungen findet der Lehrgang statt.

Anmelden können sich: Logotherapeuten in der Ausbildung oder mit Vollausbildung, aber auch Interessenten, die unseren sinnorientierten Ansatz nach Viktor Frankl bejahen. Theologen, Seelsorger, Hospizhelfer, Psychologen (weiblich mitgemeint) und auch andere Menschen, die in helfenden Berufen tätig sind, sind willkommen. Eine Teilnahmebestätigung wird ausgestellt. Eine Literaturliste wird hier empfohlen.

Kriterien zum erfolgreichen Abschluss des Moduls (100 Stunden)

- Präsenzzeiten an allen vier Wochenenden (dabei können fehlende WE in zwei Jahren nachgeholt werden)
- Hausarbeit: ca. 5 bis 7 Seiten über ein Thema, das einem besonders zugesagt hat und in der Hausarbeit noch einmal vertieft und differenziert wird
- Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt

Auflistung der Inhalte

1. Modul: Otto Zsok und Marco Kargl

SEELE UND SINNSEESORGE – EINE INHALTSTIEFE HINFÜHRUNG (Otto Zsok)

Von der ärztlichen Seelsorge (Frankl) zur Sinnseelsorge • Die Seele in zwei Bedeutungen des Wortes • Die zwei Credos der Sinnseelsorge • Seelenhunger • Drei Texte der Weisheit • Fünfzehn Phasen der Persönlichkeitsentwicklung und die Psyche • Die Nahrung der Seele ist die Freude • Eine Übung

SINNSEESORGE IN ERZIEHUNG UND BILDUNG (Marco Kargl)

Geistige Person vs. „tabula rasa“ • Beziehung ist wichtiger als Erziehung • Stille und Achtsamkeit im Grundschulalltag • LM – Logotherapeutische Meditation für Kinder und Jugendliche • Bildung und Meditation • Bedürfnisse der unsterblichen Seele in Schulen und anderen Bildungseinrichtungen • Beruf: Sinnseelsorger

2. Modul: Gerald Ach

SINNSEESORGE AM (NATÜRLICHEN ODER GEWALTSAMEN) ENDE DES LEBENS

Trauer • Verabschiedungsritus • Trauerbegleitung und Seelsorge • Sonderform Suizid

3. Modul: Otto Zsok

DIE SINNFRAGE IM HÖHEREN ALTER UND SEELISCHE BEGLEITUNG ÄLTERER MENSCHEN

Hier werden die Lebensphasen nach dem 49. Lebensjahr betrachtet mit den dazugehörigen spezifischen Themen: Was habe ich bisher realisiert? Was soll noch kommen? Wozu fordert mich heraus all das, was ich gerade erlebe? • Die sozialetische und spirituelle Dimension unseres Lebens • Bedeutung einer heilenden Lebensbilanz (HL) • Themen der Kriegskinder und Kriegsenkel: Versöhnung und Seelenfrieden • Das sogenannte heitere Trio: Freude, Dankbarkeit und Humor • Meine Werte • Liebe und Sexualität im höheren Alter • Ist mit dem Tod wirklich alles aus? Eine Geschichte • Das Wort »Gott« und die damit gemeinte Ur-Wirklichkeit • Eine Meditation

4. Modul: Marco Kargl und Gerald Ach

SINNSEESORGE ALS SPIRITUELLE BEGLEITUNG

Dieses praktische Wochenende findet im Kloster Maria Eck statt. Es sollen Tage der spirituellen Praxis sein, wo unter anderem der Wert und die Bedeutung spiritueller Räume erfahren werden kann. Lebendige Spiritualität braucht Verortung, Praxis und Gemeinschaft, sowie Menschen, die sich in wertorientierten Einstellungen und Haltungen schulen. Die Tage dienen auch als Impuls für individuelle spirituelle Entwicklungen.

Weitere Themen:

- Spirituelle Suche und die Antworten der Sinnseelsorge
- Was ist spirituelle Begleitung im Rahmen der Sinnseelsorge?
- Kann Sinnseelsorge spirituelle Heimat bieten? Wie?
- Was kann/soll ein Sinnseelsorger spirituell anbieten?
- Die Stärkung der Seelenkräfte (Vertrauen, Mut, Glaube, Hoffnung, Dankbarkeit, Liebe)
- Spiritualität als Verbindungsstück zwischen unsterblicher Seele und geistiger Person
- Die Berücksichtigung der geistigen Gesetze im Alltag (Gesetz der Resonanz, Gesetz der Anziehung, Gesetz der Polarität, ...) mit Praxisbeispielen
- Spirituelle Praktiken in sinnseelsorglicher Begleitung

Ort:

Im **Kloster Maria Eck**

Maria Ecker Str. 2

83313 Siegsdorf

Telefon: 08662/4985-0

Fax: 08662/4985-22

E-Mail: info@kloster-mariaeck.de

Für den **25.-27. Juni 2021** sind zwölf Zimmer reserviert in Maria Eck.

Zusätzliche Kosten für das Wochenende: 120,- pro Person (bei 10 Teilnehmern)

Start am Freitag, 15:00 Café

Ende Sonntag, Mittagessen

Empfohlene Literatur-Liste

(Zusammengestellt von Mag. Marco Kargl und Dr. phil. Otto Zsok)

Alberti, Bettina:

- Die Seele fühlt von Anfang an. Wie pränatale Erfahrungen unsere Beziehungsfähigkeit prägen. München: Kösel Verlag 2005
- Seelische Trümmer. Geboren in den 50er- und 60er-Jahren: Die Nachkriegsgeneration im Schatten des Kriegstraumas. München: Kösel Verlag 2013

Angelus Silesius: Der Himmel ist in dir. Von der Seelenlust mystischer Frömmigkeit. Zürich und Düsseldorf: Benziger Verlag 1997

Bodmershof, Wilhelm: Geistige Versenkung. Eine Studie. Bern: Kober Verlag 1978

Bô Yin Râ:

- Das Mysterium von Golgatha. Bern: Kober Verlag
- Das Gebet. Bern: Kober Verlag
- Das Buch des Trostes. Bern: Kober Verlag
- Das Buch vom Glück. Bern: Kober Verlag

Böschmeyer, Uwe:

∞ Warum nicht. Über die Möglichkeit des Unmöglichen. Salzburg: Ecowin Verlag 2014

- ∞ Weil ich es dir nicht sagen konnte. Vom Schatten des Schweigens zur befreienden Wahrheit: Salzburg: Ecowin Verlag 2015
- ∞ Gottesleuchten. Begegnungen mit dem unbewussten Gott in unserer Seele. München: Kösel Verlag 2007
- ∞ Du bist viel mehr. Wie wir werden, was wir sein könnten. Salzburg: Ecowin Verlag 2010
- ∞ Von den hellen Farben der Seele. Wie wir lernen, aus uns selbst heraus zu leben. Salzburg: Ecowin 2018

Bucay, Jorge:

Eltern und Kinder. Vom Gelingen einer lebenslangen Beziehung. Frankfurt am Main: Fischer Verlag 2018

Csikszentmihályi, Mihály: Lebe gut! Wie Sie das Beste aus Ihrem Leben machen. München: DTV 2001

Frielingsdorf, Karl: Gottesbilder. Wie sie krank machen – wie sie heilen. Würzburg: Echter Verlag 2016

Goleman, Daniel: Konzentriert euch! Eine Anleitung zum modernen Leben. München: Piper Verlag 2015

Hamburger, Käte: Das Mitleid. Stuttgart: Klett-Cotta 1996.

Helke, Wolfram: Körper–Seele–Geist wahrnehmen. Die personale Leibtherapie weiterentwickelt in Theorie und Praxis. Schaffhausen: Oratio Verlag 2001

Hell, Daniel:

- Seelenhunger. Der fühlende Mensch und die Wissenschaften vom Leben. Bern: Hans Huber Verlag 2003
- Die Sprache der Seele verstehen. Die Wüstenväter als Therapeuten. Freiburg: Herder Verlag 2007
- Die Wiederkehr der Seele. Wir sind mehr als Gehirn und Geist. Kreuz Verlag in: Herder 2013

Hüther, Gerald: WÜRDE. Was uns stark macht – als Einzelne und als Gesellschaft. München: Knaus Verlag 2018

Küstenmacher, Marion / Haberer, Timann / Küstenmacher, Werner Tiki: Gott 9.0. Wohin unsere Gesellschaft spirituell wachsen wird. Gütersloh: Gütersloher Verlagshaus 2010

Löhndorf, Andrea (Hg.): Glück. Ein Lesebuch zur Lebenskunst. München: DTV 2002

Lukas, Elisabeth:

- Alles fügt sich und erfüllt sich. Logotherapie in der späten Lebensphase. Profil Verlag 2009
- Aus Krisen gestärkt vorgehen. Kevelaer: Topos Taschenbuch 2013
- Inspirationen für die Seele. Das geistige Erbe Viktor E. Frankls. Profil Verlag 2015
- Frankl und GOTT. Verlag Neustadt 2019

Mönter, Norbert (Hg.): Seelische Erkrankung, Religion und Sinndeutung. Bonn: Psychiatrie-Verlag 2007

Neufanger, Stephan/Zsok, Otto: Sinnseelsorge. Ein Leitfaden für die Praxis. St. Ottilien: EOS Verlag 2009

Renz-Polster, Herbert: Erziehung prägt Gesinnung. Wie der weltweite Rechtsruck entstehen konnte – und wie wir ihn aufhalten können. München: Kösel Verlag 2019.

Ruppert, Franz:

- Symbiose und Autonomie. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag 2010
- Wer bin ich in einer traumatisierten Gesellschaft? Stuttgart: Klett-Cotta Verlag 2018

Schenk, Cornelia: Das kleine Buch von der Versöhnung. Hannover: Schlütter Verlag 2008

Sigusch, Volkmar: Sexualität und Geschlecht in den letzten Jahrzehnten. In: Katinka Schweizer et alii (Hg.), Sexualität und Geschlecht. Psychosoziale, kultur- und sexualwissenschaftliche Perspektiven. Gießen: Psychosozial-Verlag 2014

Stahelin, Balthasar: Der psychosomatische Christus. Eine medizinpsychologische Begründung von Gottes Wohnen im Menschen und eine Drei-rote-Rosen-Meditation. Schaffhausen: Novalis Verlag 1982

Teichmann, Wendelin: Totaliter aliter (Völlig anders). Novum Verlag 2010

Teresa von Avila: „Ich bin ein Weib – und obendrein kein Gutes“. Ein Portrait der Heiligen in ihren Texten. Ausgewählt, übersetzt und eingeleitet von Erika Lorenz. Freiburg: Herder: 1990

Weinreb, Friedrich: Leiblichkeit. Unser Körper und seine Organe als Ausdruck des ewigen Menschen. Weiler im Allgäu: Thaurus Verlag 1987

Zsok, Otto: Anerkennung. Die unterschätzte Kraft für eine positive Lebensbewältigung. St. Ottilien: EOS Verlag 2016

Bücher mit Lebensweisheitsgeschichten für die Logotherapeutische Meditation (LM):

Bucay, Jorge: Der innere Kompass. Wege der Spiritualität. Frankfurt am Main: Fischer Verlag 2015

De Mello, Anthony:

∞ Warum der Vogel singt. Geschichten, die glücklich machen. Freiburg: Herder Verlag 2019

∞ Wer bringt das Pferd zum Fliegen? Geschichten, die glücklich machen. Freiburg: Herder Verlag 2019

Rieger, Gisela: Sinn-volle Geschichten 1-3. Augsburg: Ziel Verlag 2014/2017/2018

Schweppe, Ronald / Long, Aljoscha: Das Licht des Himmels in dir. Märchen und Meditationen über den Sinn des Lebens. München: Kösel Verlag 2018

Schließlich empfehlen wir als Lektüre „die Heiligen Schriften“ der Menschheit, darunter natürlich Texte aus der **Bibel** und aus der **Tao Te King** von Lao-Tse.