



Angela Grabowski, Unternehmerin seit 1996, Qualitätsmanagement / Umwelt und Arbeitsschutz; seit 2013 als zertifizierter Asgedom Coach tätig; Mitglied im Arbeitskreis der IHK München – Frauen i. d. Wirtschaft; Unternehmensberatung; Führungskräftecoaching; Logotherapeutin



Marco Kargl, Mag. theol.; Logotherapeut; Weiterbildung in Traumaaufstellung und Identitätsentwicklung; Fortbildung in logotherapeutischer Wertimagination u. Paartherapie; leitet seit 10 Jahren wertorientierte Paarzeremonien auf logotherapeutischer Basis und entwickelte auch das Konzept dazu.



Dr. phil. Otto Zsok, Studien: katholische Theologie und Sozialarbeit (Freiburg im Breisgau, Diplomabschluss in beiden Fächern, sowie Philosophie an der Hochschule für Philosophie in München; seit 2013 Logotherapeut®/DGLE; Anerkannt als Supervisor bei der DGLE; Europäisches Zertifikat für Psychotherapie, ECP, 2005; fachlicher Leiter des Süddeutschen Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse; Verfasser und Übersetzer von über 30 Büchern.

Süddeutsches Institut für Logotherapie und Existenzanalyse gGmbH

Leitung: Dr. phil. Otto Zsok, Nadja Palombo
D – 82256 Fürstfeldbruck – Hauptstr. 9

Telefon +49 8141 18041
Telefax +49 8141 15195

si@logotherapie.de
www.logotherapie.de



MEDITATION

Die **Logotherapeutische Meditation** ist eine neue Form der Verbindung von entspannungs- sowie achtsamkeitsfördernden Atemübungen und der dadurch möglichen Aufnahmefähigkeit des Geistigen im Menschen für Lebensweisheiten in Form von kurzen Lebens-Weisheits-Geschichten.

Musikmeditation als ein Weg zum »Ich im Licht« Das Hinhören auf mache Werke der großen abendländischen Musik (Gregorianik, Bach, Haydn, Mozart, Beethoven, Rossini, Tschai-kowski) lässt in der Seele der Hörenden die Gewissheit entstehen, dass unser Leben, trotz aller Ambivalenzen sinnvoll ist. Die große Musik offenbart die Einmaligkeit und Einzigartigkeit des einzelnen Menschen. Im meditativen Hinhören auf die Musik der Meister kann der Einzelne sein »Ich im Licht« erfahren, und sei es nur für wenige Minuten. Doch genau diese Erfahrung ist entscheidend.

LEBEN-LERNEN-SEMINARE

Besondere Kraft-Texte von Viktor Frankl zum Thema »Sinn des Lebens« Die Texte werden von Dr. Otto Zsok gelesen und ein Stück weit kommentiert. Gespräche und Austausch im Anschluss sind erwünscht.

Mehr Selbstwert durch Selbstfürsorge – Coaching hilft Das Leben ist es, das Fragen stellt. Wie stelle ich mich diesen Fragen? Und: »Man muss sich von sich selbst nicht alles gefallen lassen«. Ganz nach Viktor Frankl beleuchten wir, wie Sie sich ab sofort – mit Hilfe von Selbstcoaching – besser um sich kümmern können.

Selbstcoaching – für mehr SINN im Leben Coaching vermag Denkprozesse abzukürzen und zu beschleunigen, gerade da, wo Gedankenspiralen das Denken beeinflussen. Lernen Sie Methoden aus dem professionellen Coaching, als Hilfe zur Selbsthilfe. Sie werden überrascht sein, was alles geht.

Stress im Job – Sofortmaßnahmen zum besseren Umgang mit Stress Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie dem Stress entgegenwirken können und bekommen Methoden an die Hand, die Ihnen helfen, Ihre Situation zu verbessern.

Kinder brauchen Liebe Wie sich die Sehnsüchte von Kindern und Eltern realisieren lassen. Sie bekommen in diesem Seminar brauchbare Tipps zur sofortigen Umsetzung.

METHODEN-SEMINARE

Methodenwerkstatt für (angehende) Logotherapeuten... und alle, die bessere Gespräche führen wollen. Hier erfahren Sie neue Werkzeuge für die Gesprächsführung – aus dem professionellen Coaching – und üben diese.

Logotherapeut – und jetzt? Erfolgreich ins Tun kommen Als Logotherapeut tragen Sie einen herrlichen Schatz des Könnens in sich, der in die Welt will und soll. Welche Möglichkeiten Sie haben, sich entsprechend Ihrer Berufung weiterzuentwickeln erfahren Sie hier im Seminar. Als Bonus erhalten Sie viele Vorlagen und Dokumente, die Sie für Ihre Tätigkeit brauchen. Durch den Einsatz professioneller Coaching-Methoden können Sie davon ausgehen, dass Sie Ihrem Ziel »logotherapeutisch arbeiten« einen großen Schritt näherkommen.

Einfach bessere Gespräche – Methoden für (an)gehende Logotherapeuten Hier erfahren Sie neue, erprobte Methoden und Werkzeuge – aus dem professionellen Coaching – für eine gelungene Gesprächsführung. Im Kreis von Gleichgesinnten üben Sie anhand eigener Fallbeispiele.

SONSTIGE

75 Jahre nach Kriegsende – wo stehen wir heute? Der Umgang mit dem Erbe des Zweiten Weltkriegs ist ein Thema, das auch die künftigen Generationen noch umtreiben wird. Was das mit Ihnen zu tun hat, erfahren Sie hier in einem spannenden Vortrag.

Fortbildung für Seelsorger – Die wertorientierte Paarzeremonie Wenn sich zwei Menschen füreinander in Liebe entscheiden, bietet die wertorientierte Paarzeremonie eine tief-sinnige rituelle Begleitung auf dem anthropologischen Fundament der Logotherapie und Existenzanalyse. Zentral sind dabei die Werte, die das Paar für sich entdecken kann und leben will. Dieser Fortbildungstag richtet sich an alle SinnseelsorgerInnen und logotherapeutischen Berater, die Paare begleiten und gibt einen umfassenden Überblick über die einzelnen Schritte der Begleitung eines Paares zu ihrer individuellen wertorientierten Paarzeremonie.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und bitten um verbindliche Anmeldung bis 5 Tage vor Seminarbeginn:
si@logotherapie.de – Tel. 08141-180 41



Süddeutsches Institut für
**Logotherapie &
Existenzanalyse**
nach Viktor Frankl

Seminare - Vorträge

Öffentliche Reihe

2020



Sinn- und
Werteorientierte
Persönlichkeitsbildung



öffentliche
Veranstaltungen
2020

Meditation - Leben-Lernen-Seminare Methoden-Seminare - Sonstige

Donnerstag 07. Mai	19.00 - 20.30	kosten- frei	Logotherapeutische Meditation Referent: Mag. Marco Kargl Online-Seminar
Samstag 09. Mai	09.30 - 17.00	€ 90	Selbstcoaching – für mehr SINN im Leben Referentin: Angela Grabowski Online-Seminar
Donnerstag 14. Mai	19.00 - 21.00	kosten- frei	75 Jahre nach Kriegsende – Wo stehen wir heute? Referent: Dr. phil. Otto Zsok Online-Seminar
Donnerstag 04. Juni	19.00 - 20.30	kosten- frei	Logotherapeutische Meditation Referent: Mag. Marco Kargl Online-Seminar
Samstag 13. Juni	10.00 - 18.00	€ 190	Logotherapeut – und jetzt? Erfolgreich ins Tun kommen Referentin: Angela Grabowski Online-Seminar
Donnerstag 18. Juni	19.00 - 21.00	kosten- frei	Sofortmaßnahmen zum besseren Umgang mit Stress im Job Referentin: Angela Grabowski Online-Seminar
Donnerstag 02. Juli	19.00 - 20.30	€ 15	Logotherapeutische Meditation Referent: Mag. Marco Kargl
Samstag 11. Juli	09.30 - 17.00	€ 150	Einfach bessere Gespräche – Methoden für (an- gehende) Logotherapeuten Referentin: Angela Grabowski
Donnerstag 03. Sept.	19.00 - 20.30	€ 15	Logotherapeutische Meditation Referent: Mag. Marco Kargl
Donnerstag 17. Sept.	19.00 - 21.00	€ 35	Methodenwerkstatt für (angehende) Logotherapeuten Referentin: Angela Grabowski
Donnerstag 01. Okt.	19.00 - 20.30	€ 15	Logotherapeutische Meditation Referent: Mag. Marco Kargl
Donnerstag 22. Okt.	19.00 - 21.00	€ 15	Kinder brauchen Liebe Referent: Mag. Marco Kargl
Samstag 31. Okt.	09.30 - 17.00	€ 150	Fortbildung für Seelsorger – Die wertorientierte Paarzeremonie Referent: Mag. Marco Kargl
Donnerstag 05. Nov.	19.00 - 20.30	€ 15	Logotherapeutische Meditation Referent: Mag. Marco Kargl
Samstag 07. Nov.	09.30 - 17.00	€ 150	Einfach bessere Gespräche – Methoden für (an- gehende) Logotherapeuten Referentin: Angela Grabowski
Donnerstag 19. Nov.	19.00 - 21.00	€ 35	Methodenwerkstatt für (angehende) Logotherapeuten Referentin: Angela Grabowski
Donnerstag 10. Dez.	19.00 - 21.00	€ 15	Musikmeditation als ein Weg zum »Ich im Licht« Referent: Dr. phil. Otto Zsok