

# Schätze heben

## **Kreative Anregungen zur Steigerung von Selbstwert- und Selbstmitgefühl Fortbildungstag in sinnzentrierter Kunsttherapie (Grundlagenseminar).**

Wenn Menschen wegen einer Selbstwert- oder Erschöpfungskrise in die Beratung kommen, sind ihnen ihre Stärken und bisher Gelungenes meist nicht mehr bewusst.

Schwerpunkt dieses Fortbildungstages ist es, diese Ressourcen mit einfachen kunsttherapeutischen Mitteln wieder hervorzulocken. Oft sind Klienten im Malen erstmals „ganz bei sich“, können entspannen und aus Grübelschleifen aussteigen. Neue Freiräume oder bisher verborgene Sinnperspektiven werden sichtbar und lassen Selbstwertgefühl und Vertrauen wieder wachsen.

Darüber hinaus werden wir mit Hilfe des Konzepts des Selbstmitgefühls weitere kreative Unterstützungsmöglichkeiten kennenlernen und selbst erproben. Das Selbstmitgefühl-Konzept ermutigt, gerade in schwierigen Situationen mit sich selbst achtsam und freundlich umzugehen.

*Der Kursinhalt ist eine komprimierte Fassung des neuen Bausteins 5 der Selbsterfahrung innerhalb der Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse am Süddeutschen Institut. Der hier angebotene Fortbildungstag ist in erster Linie für bereits tätige LogotherapeutInnen gedacht, welche ihr Methoden-Repertoire erweitern möchten und den Baustein 5 nicht kennengelernt haben.*

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 23. März 2019, 9:30 - 18:00</b>
<b>Veranstaltungsort:</b>	Mensa der Pädagogischen Hochschule Schwäbisch Gmünd, Oberbettringer Str. 200, 73525 Schwäbisch Gmünd
<b>Referentin:</b>	Rena Cornelia Lange, Kunst- und Logotherapeutin
<b>Anmeldung:</b>	RC.Lange@online.de oder unter 07171-9248700
<b>Seminargebühr:</b>	€ 150,- (inkl. Kunstmaterial)



### **Rena Cornelia Lange**

geb. 1969, Studium der Bild. Kunst und Philosophie in Mainz mit 1. und 2. Staatsexamen, Kunstpädagogin, Kreativbuchautorin, Dozentin für Selbsterfahrung mit Kunsttherapie am Süddeutschen Institut für Logotherapie und Existenzanalyse. Seit 2011 Kunst- und Logotherapeutin sowie Heilpraktikerin Psychotherapie in eigener Praxis in Schwäbisch Gmünd. Schwerpunkte: Entwicklungsförderung mit Arbeit am Tonfeld® für Kinder sowie sinn- und ressourcenorientierte Kunsttherapie für Erwachsene in Einzel- und Gruppenarbeit.