



# SINNSEELSORGE

Praxisorientiertes Modul, 100 Stunden, für Teilnehmende der Ausbildung  
in Logotherapie und Existenzanalyse und Interessierte  
(Zusammengestellt von Dr. Otto Zsok)

Zielgruppe: Priester, Pädagogen, Lehrer, Sozialarbeiter, Therapeuten, Hospizhelfer, Personalberater, Seelsorger und andere, die in helfenden Berufen tätig sind.

Inhalte: Es geht in diesem Lehrgang um den Bereich der **Lebensberatung im weiten Sinn**. Viele Menschen geraten in eine Lebens- und Sinnkrise, ohne psychisch krank zu sein. Dennoch brauchen sie dann eine sinn- und werteorientierte Hilfestellung in Form von Gesprächen und Begleitung. Wie das geschehen kann, wird in diesem praxisorientierten Lehrgang dargelegt und eingeübt. Durch viele Fallbeispiele aus dem Leben, in Gruppenarbeit und durch dichte Reflexionen auf Psychologisches, Pädagogisches, Logotherapeutisches und Spirituelles sollen Grundzüge einer Sinnseelsorge den Teilnehmenden nahe gebracht werden. Es ist erwünscht, eigene Erfahrungen und Beispiele einzubringen.

Wir meinen mit **Seele** nicht nur Psyche (natürlich auch!), sondern auch die unvergängliche [oder, wie Platon sagt, die ungewordene] Seele, die nach einer uralten – orientalischen wie griechischabendländisch-christlichen – Tradition den Tod des Körpers überdauert und eben *nicht* mit dem Körper stirbt. Mit dieser Seele fühlen zu lernen, ist für ein gelingendes Leben wichtig.

Wir meinen diejenige Seele, deren Heimat der SINN ist, um hier einen Buchtitel von Elisabeth Lukas zu zitieren. Wir meinen durchaus die »zwei Seelen«, die Goethe so zur Sprache gebracht hat:

Zwei Seelen wohnen, ach! In meiner Brust,  
Die eine will sich von der anderen trennen;  
*Die eine* hält, in derber Liebeslust,  
Sich an die Welt mit klammernden Organen;  
*Die andere* hebt gewaltsam sich vom Dust  
Zu den Gefilden hoher Ahnen.  
Oh, gibt es Geister in der Luft,  
Die zwischen Erd' und Himmel herrschend weben,  
So steigt nieder aus dem goldnen Duft  
Und führt mich weg zu neuem, buntem Leben!<sup>i</sup>

Wir legen Wert darauf, auch die Kriterien der psychischen Reifung zu besprechen; dabei auf die Bedeutung des **Urvertrauens** in der frühen Kindheit [Mutter-Kind bzw. Eltern-Kind-Verhältnis in Harmonie] sowie auf den Willen zum Sinn (Frankl) hinzuweisen. Wir wollen zeigen, dass Sinnseelsorge keineswegs primäre Bedürfnisse der Psyche oder Grundbedürfnisse des Menschen vernachlässigt.

Dieser Lehrgang wird von unserem Institut gewöhnlich alle zwei Jahre angeboten. Der nächste Kurs beginnt im **Januar 2019**. Es sind 4 Module geplant. Ein Skriptum pro Modul wird ausgehändigt. Anmeldung, Kosten, Termine und Dozenten siehe Anmeldeformular.

---

<sup>i</sup> Goethe, Faust. Der Tragödie Erster Teil, Reclam 1986, S. 33. – **Dust** im Sinne von Dunst heißt hier: Staub, Qualm, Rauch, und meint bei Goethe die irdische Sphäre.