

©

Dr. Otto Zsok
DIE SPIRITUELLE DIMENSION IM COACHING –
GEFÜHLSKRÄFTE, EMOTIONEN UND EMPFINDUNGEN
IM COACHINGSPROZESS

Ein Intensivseminar für Menschen, die Coaching geben

Termin: Freitag, 15. Juli 2016 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Stellen wir uns folgende Situation im Coaching vor: Erfolgreicher Manager, 45, sucht Beratung in seiner Lebenskrise. Er sagt (unter anderem und sinngemäß zitiert):

Ich habe bisher viel geleistet, bin in der Firma angesehen. Eigentlich arbeite ich gerne, auch hart, wenn es sein muss. Bisher konnte ich auch schwierige Situationen meistern. Wirklich, ich bin sehr gut in meinem Job. Doch jetzt habe ich ein Problem. Vor einem Jahr ist meine Frau sehr plötzlich ausgezogen. ... Sie hat mich verlassen, wegen eines anderen Mannes. Wir waren 18 Jahre verheiratet. Unser Sohn ist 17 Jahre alt. Ich begreife immer noch nicht so richtig, was mit mir passiert. Es ist so ein undefinierbares Gefühl der Leere in mir. ... Einige Wochen konnte ich kaum mehr arbeiten. Ich war in einer psychosomatischen Klinik mit starken depressiven Stimmungen. Früher wusste ich gar nicht, was Depression ist. Es ist, als würde ich eine blutleere Zeit durchleben und habe keinen Appetit. Ich weiß nicht mehr so richtig weiter und die Gefühle in mir sind scheußlich. Was soll ich tun? Plötzlich scheint mir alles, so hohl, so leer, so ... ja, sinnlos ... Ich weiß gar nicht mehr, was ich fühle. Meine Emotionen sind ziemlich wirr und ich fühle mich durcheinander ...

Wichtige Lebensthemen und eine Menge Gefühle kommen hier zur Sprache. Der Coach sieht sich selber herausgefordert. Vielleicht „schwimmt“ er ein wenig „im Meer der Gefühle“ mit und versucht, durch „dosierte Gedanken“ zu intervenieren. Mit verwirrenden Gefühlen umzugehen, ist nicht leicht, aber durchaus möglich, wenn man selber Zugang zu seinen eigenen Gefühlen hat. Und zu seiner eigenen Seele, ja, zur Seele, denn in der Krise ist es jedenfalls die Seele, die leidet. Wir wollen in diesem Seminar erkennen lernen, was es bedeutet: *Das Herz kann viel feinfühler sein als der Verstand scharfsinnig* (V. Frankl). Eine Art „Grammatik der Gefühle“ (nach Max Scheler) soll dargelegt und praktisch eingeübt werden. Für Menschen, die Coaching geben, ein wichtiges Seminar.

Teilnehmerzahl: Mindestens 3 maximal 9 Personen (Therapeuten, Coaches)

Termin: **Freitag, 15. Juli 2016, von 10.00 bis 18.00 Uhr**

Ort: Süddeutsches Institut für Logotherapie
82256 Fürstenfeldbruck, Hauptstraße 9.

Seminargebühr: 290,00 € (darin ein Skriptum inbegriffen).

Anmeldung: Verbindlich bis zum 11. Juli 2016.

Per Mail si@logotherapie.de Fon 08141 / 180 41 oder Fax 08141-15195

Seminarleiter: **Dr. Otto Zsok**, (Jahrgang 1957), Dozent für Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor E. Frankl. Doktor der Philosophie, Lehrtherapeut, Supervisor (DGLE).